



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
города Нижневартовска
ДЕТСКИЙ САД №15 «СОЛНЫШКО»**

ПРИКАЗ

От 29.09.2016

№ 319

Об утверждении Программы «Спортивная жизнь с ГТО»
в МАДОУ г. Нижневартовска ДС №15 «Солнышко»

В соответствии с решением педагогического совета №1 по теме: «Современная система образования МАДОУ. Новые контексты. Новые решения» от 29.09.2016г., с целью осознанного ведения здорового образа жизни, регулярных занятий физической культурой и спортом, участия в общественной и спортивной жизни МАДОУ г. Нижневартовска ДС №15 «Солнышко» (далее по тексту – учреждение), города, округа, страны среди всех участников образовательного процесса,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Программу «Спортивная жизнь с ГТО» (Приложение 1).
2. Ответственному за работу официального сайта в сети «Интернет», зам зав по ВМР Тарасенко О.С. в срок до 03.10.2016 разместить Программу «Спортивная жизнь с ГТО» на официальном сайте учреждения.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.о. заведующего

п/п

О.С. Тарасенко

Паспорт программы «Спортивная жизнь с ГТО»

Наименование	Программа «Спортивная жизнь с ГТО»
Основания для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none"> – Закон РФ от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» – Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.07.2010 №91 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.2660-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях" – Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)". – Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 года № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" – Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 года № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне». – Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» – Устав МАДОУ города Нижневартовска ДС №15 «Солнышко»
Составители Программы	Заведующий О.Е. Проконина Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.
Заказчики Программы	Администрация МАДОУ; Родительская общественность
Целевая группа	Дети 6-7 лет, работники МАДОУ, родители (законные представители)
Исполнители	Коллектив МАДОУ ДС №15«Солнышко»
Цель Программы	Организация комплекса мер по созданию для воспитанников и работников МАДОУ условий и стимулов, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, участию в общественной и спортивной жизни организации, города, округа, страны.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> - создание нормативно-правовой и методической базы с учетом внедрения в организации комплекса ГТО; - развитие материально-технической и спортивной инфраструктуры Организации, обеспечивающей внедрение комплекса ГТО; - разработка и реализация технологии поэтапного введения комплекса ГТО; - формирование механизмов вовлечения всех участников образовательного процесса Организации в подготовку и сдачу норм ГТО; - организация информационно-пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО среди всех участников образовательного процесса.
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> – Открытие и работа «Спортивной группы»; – Организация и работа Спортивного клуба «Дети, родители, спорт»; – Улучшение материально-технической и спортивной инфраструктуры Организации, обеспечивающей внедрение комплекса ГТО до 100%; – Результативное участие детей и педагогов в конкурсах различного уровня физкультурно – оздоровительного и спортивного направления; – Улучшение состояния здоровья на 5%, снижение на 5% заболеваемости среди детей и членов коллектива;
Сроки реализации	2016 – 2017 учебный год
Этапы реализации	4 этапа: 1 этап - организационно-подготовительный (май – август 2016 г.) 2 этап - мониторинговый (сентябрь 2016 г.) 3 этап - экспериментально-внедренческий (октябрь 2016 – декабрь 2016г.) 4 этап - реализационный (январь 2017 – август 2017 г.)

ВВЕДЕНИЕ

Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня наиболее актуальной. Забота о здоровье детей выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральный Закон «Об образовании в РФ», реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье», Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы».

На необходимость развития потребности в здоровом образе жизни неоднократно указывал Президент РФ В.В. Путин - «...это общенациональная задача - развитие физической культуры и спорта. Но самая главная причина, которая заставляет всех нас, людей думающих, заниматься спортом, - это поддержание своего здоровья, что чрезвычайно важно для каждого конкретного человека и для общества в целом. Особенно это важно для молодых людей, потому что впереди ещё большой жизненный путь: создание семей, рождение детей, производственные успехи. Это невозможно сделать без хорошего здоровья. Это основа всего. Поэтому для нас так важно, чтобы уже с самых молодых лет люди приобщались к физической культуре и спорту».

В связи с этим повышается роль дошкольной организации как социального института, формирующего не только развитие ребенка, но и полноценную, здоровую личность. Приоритетными направлениями социальной политики организации становится формирование идеологии здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создание условий, необходимых для успешного выполнения здоровьесберегающей деятельности с учетом новых запросов и потребностей государства и общества в целом. Существенный вклад в данном направлении может внести внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в 2016-2017 учебном году среди воспитанников и педагогов Организации.

Реализация государственных программ в сфере внедрения и популяризации комплекса ГТО, направленного на развитие массового спорта и формирование культуры здоровья, гражданско-патриотическое и духовнонравственное воспитание молодого поколения, диктует необходимость разработки и реализации в МАДОУ города Нижневартовска ДС №15 "Солнышко" (далее по тексту – Организация) Программы "*Спортивная жизнь с ГТО*".

I. Цели и задачи Программы

Цель Программы - организация комплекса мер по созданию для воспитанников и работников организации условий и стимулов, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, участию в общественной и спортивной жизни организации, города, округа, страны.

Задачи Программы:

- создание нормативно-правовой и методической базы с учетом внедрения в организации комплекса ГТО;
- развитие материально-технической и спортивной инфраструктуры организации, обеспечивающей внедрение комплекса ГТО;
- разработка и реализация технологии поэтапного введения комплекса ГТО;
- формирование механизмов вовлечения всех участников образовательного процесса организации в подготовку и сдачу норм ГТО;
- организация информационно-пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО среди всех участников образовательного процесса.

Способы реализации Программы - целенаправленный, комплексный и системный подход к решению поставленных задач.

Целевая аудитория Программы - воспитанники, педагоги, сотрудники организации и привлечение родительской общественности.

Новизна Программы - создание и развитие в организации условий для поэтапного вовлечения групп воспитанников, педагогов, сотрудников и родительской общественности организации в реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

II. Принципы Программы

- **принцип доступности и добровольности** предполагает доступность информации об условиях участия в Программе, правах и обязательствах участников Программы, требованиях и социальной поддержке; добровольность и свободу выбора индивидуального пути участия в реализации комплекса ГТО; получение удовлетворенности каждым от участия в данной Программе.

- **принцип стимулирования участия в Программе** воспитанников, педагогов, сотрудников и родительской общественности организации на основе разработанной системы моральных и материальных стимулов.

- **принцип оздоровительной и личностно-ориентированной направленности** предполагает организацию проведения тестирования ГТО так, чтобы оно выполняло и профилактическую и развивающую функции. Это означает возможность каждого участника Программы компенсировать недостаток двигательной активности, возникающей в условиях современной жизни, и совершенствовать функциональные возможности организма, повышая его работоспособность и сопротивляемость неблагоприятным воздействиям. Реализация данного принципа предполагает использование в процессе выполнения нормативов ГТО современных технологий личностно-ориентированного содержания физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности, применяемых с целью приобщения к ценностям физической культуры и воспитания, осознанной необходимости участия в физкультурно-спортивной деятельности.

- **принцип обязательности медицинского контроля и сопровождения** предполагает использование системы профилактических и лечебных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья всех участников Программы, формирование у них современных знаний о методологии построения двигательной активности, дифференцированной по уровню физической подготовленности, физкультурно-спортивным интересам, а также особенностям физиологического статуса и психоэмоциональной сферы. Врачебно-педагогический контроль, соблюдение санитарно-гигиенических норм должны быть обязательным элементом любого мероприятия Программы.

- **принцип этапности и преемственности** предусматривает тесную взаимосвязь и последовательность всех этапов Программы и преемственность между ее целями, содержанием и технологией организации; направленность на достижение каждым участником Программы максимально возможного индивидуального результата.

- **принцип вариативности и многообразия содержания и форм** основан на создании в организации условий для проявления способностей всех участников Программы в избранных ими формах физкультурно-спортивной деятельности, организуемой с учетом состояния здоровья занимающихся, их ценностными ориентациями, интересами и потребностями в сфере физической культуры и спорта. Реализация данного принципа требует отказа от излишней унификации и стандартизации содержания физкультурных и спортивных мероприятий, создания возможно большего числа альтернативных программ, учитывающих национальные, культурно-исторические традиции Ханты-Мансийского округа, материально-техническую обеспеченность организации, особенности интересов и профессиональных возможностей педагогического коллектива.

III. Этапы реализации Программы

Программа рассчитана на 1 учебный год реализации с 01.09.2016 года по 31.08.2017 год и представляет собой комплекс взаимосвязанных по ресурсам и срокам мероприятий, направленных на реализацию поставленных цели и задач.

1 этап - организационно-подготовительный (май – август 2016 г.) - разработка Программы внедрения комплекса ГТО в МАДОУ города Нижневартовска ДС №15 "Солнышко"; создание нормативно-правовой, методической и материально-финансовой базы; разработка организационно-управленческой модели.

2 этап - мониторинговый (сентябрь 2016 г.) - мониторинг физической подготовленности воспитанников, педагогов, сотрудников и по желанию родительской общественности, анализ полученных данных; мониторинг материально-спортивной базы организации; медицинский мониторинг, разработка на основе полученных данных медицинских рекомендаций и требований к методологии проведения тестирования.

3 этап - экспериментально-внедренческий (октябрь 2016 – декабрь 2017г.) - утверждение порядка организации и проведения тестирования; организация проведения тестирования участников Программы; внесение необходимых корректив в нормативно-правовую базу; совершенствование материально-технических условий внедрения комплекса ГТО; организация системы медицинского сопровождения выполнения нормативов ГТО; разработка и реализация плана мероприятий.

4 этап - реализационный (январь 2017 – август 2017г.) регулярное тестирование участников Программы; информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной работы; проведение зимних и летних фестивалей комплекса ГТО; разработка и проведение конкурсов на лучшую организацию работы по внедрению ГТО в группах; разработка и реализация программ дополнительного образования, курсов повышения квалификации педагогов организации, участвующих в реализации комплекса ГТО; подготовка спортивных волонтеров для работы с населением по введению комплекса ГТО.

IV. Дорожная карта Программы

Наименование мероприятия	Сроки исполнения мероприятия	Ответственные исполнители
1. Утверждение персонального состава руководителей Программы	Август 2016	Заведующий О.Е. Проконина
2. Разработка и утверждение «Положения о подготовке и сдаче норм Комплекса ГТО в МАДОУ города Нижневартовска ДС №15 "Солнышко", разработанного на основе типового положения.		Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.
3. Разработка нормативно-правовой документации по Комплексу ГТО		
4. Создание Центра тестирования Комплекса ГТО в МАДОУ города Нижневартовска ДС №15 "Солнышко" (создание комиссий и инспекций)		Заведующий О.Е. Проконина
5. Мониторинг материально-технической базы и спортивной инфраструктуры	Сентябрь 2016	Инструкторы по ФИЗО Рожновская Т.Е., Пунина Ю.А.
6. Мониторинг физической подготовленности участников Программы, анализ полученных данных, коррекция при необходимости нормативов и методологии тестирования		
7. Плановое медицинское обследование (диспансеризация) воспитанников и работников		Старшая Медсестра Шарифуллина А.З., Специалист ОТ Швачка Э.А.
8. Анализ результатов мониторинга и формирование групп среди воспитанников и сотрудников для прохождения тестирования ГТО		Инструкторы по ФИЗО Рожновская Т.Е., Пунина Ю.А., Старшая Медсестра Шарифуллина А.З.
9. Формирование пакета медицинских и валеологических критериев готовности к тестированию по нормативам ГТО	Октябрь 2016	
10. Формирование паспортов здоровья для лиц, включенных в Программу сдачи норм ГТО		
11. Разработка и утверждение порядка организации и проведения тестирования ГТО (для возрастных групп и контингентов)	Август 2016	Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.
12. Формирование системы стимулов для участников Программы к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни организации, прохождению тестирования по Комплексу ГТО	Сентябрь – Октябрь 2016	Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.

13. Утверждение порядка награждения участников Программы знаками отличия ГТО		Заведующий О.Е. Прокопина
14. Организация сотрудничества с медицинскими, спортивными организациями в течение реализации Программы		Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.
15. Организация медицинского сопровождения сдачи норм комплекса ГТО		Старшая Медсестра Шарифуллина А.З.
16. Организация работы спортивного клуба организации, как неотъемлемой части движения ГТО		Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.
17. Составление календарного плана и проведение мероприятий в рамках ГТО (соревнования и спартакиады по комплексу ГТО, лекции, семинары, выставки на тему здорового питания, Дни здоровья, открытые старты, кроссы, конкурсы профессионального мастерства с включением сдачи норм ГТО		Инструкторы по ФИЗО Рожновская Т.Е., Пунина Ю.А., Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.
18. Проведение зимних и летних фестивалей Комплекса ГТО среди всех категорий коллектива, совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках движения «Спорт для всех»	Февраль 2017, июнь 2017	
19. Проведение Круглого стола по обобщению и распространению опыта введения Комплекса ГТО в организации	Август 2017	Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.
20. Разработка и проведение конкурсов на лучшую организацию работы по реализации Комплекса ГТО среди детей и педагогов	В течение года	
21. Включение показателей реализации Комплекса ГТО для оценки деятельности педагогов и работников организации	Август 2017	
22. Организация информационного сопровождения и проведение информационно-разъяснительной работы	В течение года	Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.,
23. Разработка и издание методических рекомендаций по сопровождению сдачи норм ГТО	Август 2017	Воспитатели групп для детей 6-7 лет
24. Разработка методических пособий по подготовке воспитанников и работников к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО		Инструкторы по ФИЗО Рожновская Т.Е., Пунина Ю.А.,
25. Разработка методических пособий по самостоятельной подготовке граждан к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО		
26. Разработка методических рекомендаций по поддержке и стимулированию деятельности организаторов поэтапного введения Комплекса ГТО в Организации	Сентябрь 2016 Август 2017	Заведующий О.Е. Прокопина Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.
27. Разработка, утверждение и реализация дополнительных образовательных программ для воспитанников, курсов повышения квалификации организаторов физкультурно-спортивной работы для работы по введению Комплекса ГТО		Инструкторы по ФИЗО Рожновская Т.Е., Пунина Ю.А., Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.

V. Мероприятия, запланированные результаты, целевые показатели и индикаторы реализации Программы

Все мероприятия Программы делятся на 3 блока:

I блок - организационно-мониторинговый.

II блок - содержательно-деятельностный.

III блок - итогово-результативный.

I блок - организационно-мониторинговый.

Проект 5.1 Внедрение систематического мониторинга здоровья и физической подготовленности всех участников Программы

Проект предполагает анализ, оценку и прогноз состояния медицинского здоровья, выявление уровня физической подготовленности всех участников Программы с целью оптимизации физкультурно-оздоровительной деятельности и оценки ее оздоровительной эффективности; развитие и совершенствование общей физической подготовки участников, посредством обучения методикам выполнения базовых упражнений физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Систематическое отслеживание уровня физической подготовленности и срезов контрольных показателей регулирует порядок организации и проведения тестирования ГТО. Подобная работа способствует формированию потребности в повышении уровня развития двигательных умений и навыков, развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом не только в процессе занятий, но и в процессе самостоятельной деятельности детей.

Содержание проекта:

Результаты проекта:

<ul style="list-style-type: none">- мониторинг физической подготовленности проводится в начале и конце учебного года;- на основании результатов мониторинга формируется пакет медицинских критериев готовности к тестированию и комплектуются группы для прохождения тестирования ГТО;- способы выполнения мониторинговых замеров строго регламентированы;- результаты мониторинга вносятся в соответствующую таблицу, на основании которой составляются индивидуальные Паспорта здоровья.	<ul style="list-style-type: none">- разработанная технология мониторинга физической подготовленности участников процесса;- сформированная база данных о состоянии здоровья участников Программы;- возможность отслеживания динамики физического развития и физической подготовленности на каждом этапе внедрения Комплекса ГТО;
---	---

Проект 5.2. Мониторинг материально-технической базы и модернизация спортивной инфраструктуры организации

Проект направлен на проверку возможностей материально-технической базы внедрению Комплекса ГТО и формирование современной спортивной инфраструктуры организации, которая в свою очередь позволит более эффективно проводить спортивную и физкультурно-оздоровительную деятельность, организовывать воспитательный процесс. Проект также направлен на создание условий, способствующих физическому развитию и физической подготовленности участников Программы в процессе участия в Комплексе ГТО.

Содержание проекта

Результаты проекта:

<p>Модернизация спортивной инфраструктуры организации, оснащенной необходимым для сдачи легкоатлетических видов программы Комплекса ГТО оборудованием и инвентарем: беговыми легкоатлетическими дорожками, сектором для прыжков в длину с места и с разбега, метания легкоатлетического снаряда и т.д. Для успешного и всестороннего проведения сдачи норм комплекса ГТО планируется проведение мониторинга материально-технической базы и спортивной инфраструктуры организации.</p> <p>По результатам мониторинга планируется приобретение недостающего спортивного оборудования, инвентаря, и возможное введение в строй мини спортивных уголков в группах, модернизация площадок и других спортивных объектов.</p>	<ul style="list-style-type: none">- составление реестра спортивных площадок, приспособленных для сдачи норм ГТО;- развитие и эффективное функционирование материально-технической базы для подготовки и сдачи норм ГТО;- увеличение количества спортивных объектов, обеспечение их необходимым спортивным инвентарем и оборудованием;- высокий уровень эффективности спортивно-массовой деятельности;- повышение привлекательности Организации.
--	---

Проект 5.3. Разработка и утверждение порядка организации и проведения тестирования участников Программы

Проект предполагает:

1. Разработка структуры и содержания Комплекса ГТО

Структура Комплекса ГТО в организации опирается на структуру, разработанную в Положении о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», утвержденном Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 года № 540. Комплекс состоит из 10 тестов, предназначенных для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (бега на лыжах, метаний и др.). Из предложенных 10 тестов на серебряный значок необходимо сдать 8 тестов, на золотой - 9, с учетом рекомендации, обозначенных в пояснении к разработанным требованиям.

В сдаче норм Комплекса ГТО участвуют воспитанники 6-7 лет, согласно разработанному и утвержденному графику сдачи по тем или иным видам тестов, которые допущены к занятиям физической культуры в организации и имеют медицинскую справку.

К сдаче контрольных норм Комплекса ГТО привлекаются также все педагоги Организации, имеющие медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой установленного образца, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.

Структура Комплекса ГТО в организации включает в себя несколько ступеней в следующих возрастных группах:

I ступень - дети от 6 до 7 лет;

II ступень – работники от 20 до 29 лет;

III ступень – работники от 30 до 39 лет;

IV ступень – работники от 40 до 49 лет;

Каждый участник тестирования сдает Комплекс ГТО по видам тестирования в своей возрастной группе своей ступени. Нормативы могут быть разделены для воспитанников по годам, для сотрудников организации - в пределах своих возрастных групп и предлагаться к сдаче ежегодно до момента достижения серебряного или золотого знака ГТО.

При успешной сдаче участником тестирования на серебряный или золотой знак в пределах своего возрастного периода, он получает соответствующий значок и сопутствующие документы.

В своей возрастной группе участник уже может не сдавать соответствующие тесты, продолжив сдачу нормативов только достигнув возрастного уровня следующей возрастной группы или ступени.

2. Выбор форм подготовки и сдачи Комплекса ГТО

Основными формами подготовки к сдаче контрольных тестов ГТО детьми являются занятия по физической культуре, занятия дополнительного образования по выбранному виду, занятия в спортивных секциях, соревнования по видам спорта.

Основными формами подготовки к сдаче контрольных тестов педагогическими работниками являются физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия в спортивных секциях, самостоятельные физкультурно-оздоровительные занятия, соревнования по видам спорта, деятельность, связанная с оздоровлением, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

Одной из форм проведения сдачи норм ГТО является ежегодный физкультурно-спортивный фестиваль, в соответствии с утверждённым планом его проведения Организации.

Непосредственная форма проведения испытаний ежегодно утверждается в плане проведения испытаний комплекса ГТО. Одной из форм проведения сдачи норм ГТО является ежегодный физкультурно-спортивный праздник, в соответствии с утверждённым ежегодным планом его проведения в Организации.

Выполнение нормативов Комплекса проводится в соревновательной обстановке, поскольку только в этом случае сдающие могут показать наиболее высокий результат. Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои способности, уславливается сезонность и последовательность проведения тестовых упражнений Комплекса ГТО. Она заключается в целесообразности начать тестирование в наименее энергозатратных видах испытаний и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между видами. Кроме того, организаторы соревнований перед тестированием должны провести общую разминку участников.

Наиболее эффективным является следующий порядок тестирования физической

подготовленности участников Программы:

1. Бег на короткие дистанции (30, 60 или 100м) в зависимости от возрастных требований и ступени комплекса. Участники стартуют по 2-4 человека по отдельным дорожкам. Результат каждого участника фиксируют на отдельный секундомер.

2. Прыжок в длину с места или разбега и тройной прыжок (выполняется в том же порядке участвующих, что и предыдущее испытание). Каждому участнику предоставляется 3 попытки. В протокол заносятся все результаты, в зачет идет лучший, который вписывается в отдельную графу протокола.

3. Тестирования в силовой гимнастике:

3.1. Подтягивания на низкой и высокой перекладинах.

3.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

3.3. Рывок гири 16 кг.

Для тестирования силовой гимнастики привлекаются судьи: старший судья (устанавливает единые требования к судейству на всех снарядах, подает общие команды, ведет хронометраж и протоколирует результаты) и по одному судье на каждом снаряде (контролируют технику выполнения упражнения, ведут подсчет правильно выполненных движений, указывают на ошибки).

4. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Используется групповой метод.

Тестирование - сгибания-разгибания рук проводится с применением контактных платформ, что обеспечит более высокую объективность измерения.

Тестирование в скоростно-силовых видах и по силовой гимнастике выполняются в один или два дня, в зависимости от количества участников.

Бег на длинные дистанции проводится в один день. Забеги формируются по 10-15 человек.

В зимний период организуются соревнования по выполнению упражнений силовой гимнастики и бегу на лыжах.

Сезонные виды испытаний проводятся следующим образом:

– зимние виды (прыжки в длину с разбега или с места; подтягивание на высокой перекладине из виса или рывок гири 16 кг; подтягивание на низкой перекладине из виса лежа или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; бег на лыжах; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине, руки за головой, ноги согнуты в коленях - в течение февраля,

– летние виды (бег 100 м; бег 3 (2) км; метание спортивного снаряда 700 г (500 г) плавание 50 м; стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия из положения стоя: дистанция - 10 м; туристский поход с проверкой туристских навыков) – в течение июня.

3. Организация учета и отчетность сдачи норм Комплекса ГТО

В целях организации сдачи норм Комплекса ГТО в Организации создаётся соответствующая комиссия (далее - Комиссия). Состав комиссии и план её работы утверждается приказом заведующего.

В состав комиссии по сдаче норм комплекса ГТО входят:

- Заведующий О.Е. Проконина;

- Зам зав по ВМР Тарасенко О.С.

- Инструктора по физической культуре – тестологи Рожновская Т.Е., Пунина Ю.А.;

- Педагог – психолог Катаргина И.А.

- Старшая медсестра Шарифуллина А.З.

- Руководитель спортивного клуба;

- Воспитатели Андреева Н.В., Айгузина М.И.

Результаты сдачи норм Комплекса ГТО заносятся в Протокол по виду испытаний. Протокол по видам испытаний подписывается лицом, принимающим нормативы и любым членом комиссии по сдаче норм ГТО. На основании Протоколов по видам испытаний ответственное лицо комиссии по сдаче норм ГТО составляет итоговый протокол по сдаче норм ГТО для каждой группы.

Итоговые протоколы сдачи норм Комплекса ГТО по всем группам проверяются и подписываются комиссией, объединяются в общую папку и хранятся в архиве Организации.

На основании представленных Итоговых протоколов Администрация оформляет и

выдаёт соответствующее количество значков Комплекса ГТО и удостоверений к ним.

Результаты проекта:

- создание и организация деятельности Центра тестирования;
- создание и организация деятельности комиссии по сдаче норм ГТО;
- Положение о подготовке и сдаче норм Комплекса ГТО в Организации;
- утвержденный порядок организации и проведения тестирования ГТО детьми и педагогическими работниками Организации;
- тестирование детей и работников по нормативам ГТО.

II блок - содержательно-деятельностный.

Проект 5.4. Создание здоровьесберегающей среды Организации

Проект направлен на создание в Организации системы формирования идеологии здорового образа жизни, необходимой для успешного выполнения здоровьесберегающей деятельности с учетом запросов и потребностей участников образовательного процесса.

Содержание проекта направлено на обеспечение условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья, организации продуктивной деятельности педагогов и детей, основанной на санитарно-гигиенических принципах организации труда и культуре здорового образа жизни. Проводимые в рамках проекта мероприятия способствуют повышению инновационной активности педагогов и детей по внедрению новых здоровьесберегающих технологий, их информационной, мотивационной и технологической готовности.

В рамках проекта предполагается реализация следующих направлений:

1. *Создание необходимых санитарно-гигиенических условий, соответствующих требованиям СанПиН и способствующих физическому развитию и укреплению состояния здоровья детей и педагогических работников:*

- поддержка соответствующего температурного режима (регулярный мониторинг температуры, влажностного режима, систематическое проветривание помещений, технический контроль работы приточно-вытяжной вентиляции);
- систематический контроль за соблюдением норм освещенности, регулярная проверка норм освещенности;

2. *Питание:*

- проведение мероприятий, направленных на формирование культуры питания (кулинарные выставки, презентации национальных кухонь, встречи с врачами-диетологами и т.д.);
- систематический мониторинг качества питания.

3. *Здоровьесберегающая деятельность каждого участника образовательного процесса:*

- учет участия каждого ребёнка и работника в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, проводимых в организации, городе, округе;
- учет индивидуальной физкультурно-оздоровительной деятельности (посещение спортивных объектов: бассейна, тренажерных залов, спорткомплексов; проведение зарядок, пеших прогулок, пробежек; участие в туристических походах и т.д.);
- занятия в спортивных кружках и секциях.

4. *В здоровом теле - здоровый дух:*

- организация оздоровления и отдыха детей и педагогических работников;

5. *Разработка и ведение Дневников здоровья.*

В рамках Программы предполагается ведение *Дневника здоровья* (отдельно для детей и педагогов), в котором инструктора по ФИЗО отмечает все формы, виды и достижения спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности каждого члена своего коллектива.

Результаты проекта:

- разработанная и внедренная нормативно-правовая, организационно-управленческая и информационно-методическая база, обеспечивающая развитие здоровьесберегающей среды Организации;
- модернизированная спортивно-оздоровительная инфраструктура;
- профессиональная компетентность и активность работников Организации

осуществлении здоровьесберегающей деятельности;

- положительная динамика показателей физического, психического, эмоционального, интеллектуального и духовного здоровья участников образовательного процесса, снижение их уровня заболеваемости;
- развитая способность к самодиагностике состояния здоровья и сформированные навыки профилактики вредных привычек;

Проект 5.5 Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий в рамках Комплекса ГТО

Проект направлен на популяризацию физической культуры и спорта среди детей и сотрудников; привитие интереса к физической культуре у неспортивных детей и педагогов, путем привлечения их к массовым спортивным мероприятиям, к соревнованиям за честь Организации; вовлечение в процесс подготовки и сдачи норм ГТО большего количества участников.

Содержание проекта

Результаты проекта:

Повышение уровня физической подготовленности детей и работников Организации, но и активное, осознанное вовлечение их в регулярные занятия спортом, тренировочный процесс, соревновательную, спортивную и общественно-полезную деятельность. С этой целью разрабатывается календарный план спортивно-оздоровительных мероприятий.	Организованные и проведенные на базе Организации: <ul style="list-style-type: none">- соревнования по различным видам спорта;- городские, региональные и всероссийские спартакиады и фестивали; военно-патриотические праздники;- спортивно-оздоровительные акции;- мастер классы, встречи, круглые столы с участием знаменитых спортсменов и тренеров;- проведение соревнований и спартакиад по Комплексу ГТО;- выставки хода и результатов сдачи норм ГТО;- организация торжественных церемоний награждения победителей и участников тестирования ГТО;- развивающееся взаимодействие Организации, образовательных и спортивных организаций по ключевым аспектам реализации Комплекса ГТО.
---	--

Проект 5.6. Территория Организации - территория, свободная от табачного дыма

Проект направлен на профилактику и борьбу с курением.

Содержание проекта:

Результаты проекта:

<ul style="list-style-type: none">- мониторинг количества педагогов, употребляющих никотин и выявление причин курения;- разработка системы профилактики и борьбы с курением через специально организованные мероприятия (акции, Флеш-мобы, лекции медицинских работников, конкурсы, рейды и т.д.);- разработка и внедрение стимулов для отказа от вредной привычки;	<ul style="list-style-type: none">- уменьшение количества лиц, употребляющих никотин;- увеличение числа лиц, занимающихся профилактикой табакокурения;- система профилактики и борьбы с табакокурением в Организации;- улучшение состояния здоровья, снижение заболеваемости среди членов педагогического коллектива;- система стимулов и методов поощрения за отказ от никотиновой привычки;- проведение конкурса социальной рекламы против табака, Флеш-моба «Педагоги против курения» и других мероприятий.
---	---

Проект 5.7. Развитие системы деятельности Спортивного клуба

Проект направлен на активизацию и совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности спортивного клуба Организации, как неотъемлемой части движения ГТО; вовлечение детей и сотрудников в спортивные секции, тренировочный процесс и соревновательную деятельность; увеличение разнообразия форм спортивной активности; развитие Спорта высших достижений.

Содержание проекта:

Результаты проекта:

<ul style="list-style-type: none">- организация мониторинга видов спорта наиболее востребованных детьми и педагогами;- организация кружков и секций по	<ul style="list-style-type: none">- увеличение количества детей и сотрудников, постоянно занимающихся физической культурой и спортом и
---	--

различным видам спорта;

- учет и контроль деятельности и посещаемости спортивных секций;
- организация и проведение физкультурных минуток, утренних зарядок, вечерних пробежек;
- создание и подготовка сборной команды Организации;
- проведение тренировочного процесса в спортивных секциях, группах, сборных команд, согласно утвержденным планам, графикам, методическим рекомендациям;

- посещающих спортивные секции Спортивного клуба;
- экипирование членов Спортивного клуба формой с собственным логотипом;
- результативность участия сборной команды в соревнованиях различных уровней;
- создание группы болельщиков из числа работников организации;
- создание виртуального музея на официальном сайте организации «Спортивная Слава МАДОУ «Солнышко»»;

Проект 5.8. Информационное сопровождение и проведение PR-кампании

Проект направлен на обеспечение эффективности реализации Программы посредством его актуализации, рекламы, пропаганды, разъяснения запланированных мероприятий через средства массовой информации, представителей органов исполнительной и законодательной власти, общественных организаций

Содержание проекта:

Результаты проекта:

Успешная реализация Программы в значительной мере зависит от умелого использования средств информационного и интернет-пространства. Для этого необходимо разрабатывать и реализовывать современные формы информационной работы в области массовой информации, рекламы и полиграфии, способствующие повышению имиджа Комплекса ГТО:

- Осуществление информационного сопровождения деятельности Организации по укреплению позиций физкультурно-оздоровительной работы, спортивной подготовки;
- Изучение общественного мнения, сбор, обработка и распространение значимой информации о мероприятиях в рамках Комплекса ГТО,
- Разработка и реализация новых информационных и PR-проектов,
- Привлечение журналистов, редакторов, фотокорреспондентов и съемочных групп, и организация публикаций статей, видео и фото материалов;
- Обеспечение регулярного информационного наполнения официального сайта Организации.

- организация системной работы по обеспечению присутствия в Организации информации о Программе;
- организация системной работы по обеспечению информации о мероприятиях в рамках ГТО в СМИ;
- создание на сайте Организации информационного портала движения ГТО, предполагающего публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов;
- создание бренда движения ГТО в Организации и дизайн-сопровождение Программы (создание логотипа, фирменного стиля, эмблем соревнований и спартакиад, единое оформление соревнований, разработка дизайнерской спортивной формы, знаков ГТО, кубков, медалей, грамот и т.д., верстка журналов и газет, создание макетов баннеров, афиш, листовок, пригласительных билетов, прочей продукции в единой стилистике);
- проведение рекламных кампаний в сети Интернет, на телевидении, а также размещение наружной рекламы;
- выпуск газеты на спортивную тематику.

Проект 5.9. Стимулирование организаторов и участников Программы

Проект предполагает создание критериальной базы, системы стимулов и ряда привилегий, способствующих осознанному ведению всеми участниками образовательного процесса здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, участию в общественной и спортивной жизни Организации, стремлению к успешной сдаче норм Комплекса ГТО, возможности повышения своего авторитета посредством личных и командных побед, обладания престижными наградами и призами.

Содержание проекта учитывает возраст целевой аудитории и построено на возможности физического самосовершенствования и самореализации в процессе поэтапной подготовки и сдачи норм Комплекса ГТО. Проект предполагает выявление, продвижение и поддержку лиц, успешно сдавших нормативы Комплекса, утверждение порядка их награждения

знаками отличия ГТО и разработку индикаторов эффективности внедрения Комплекса ГТО на базе института.

Результатами проекта является действующая система стимулирования лиц, участвующих в реализации Комплекса ГТО, и индикаторов эффективности его внедрения:

- получение успешно сдавшими нормативы ценных (бронзовых, серебряных, золотых) знаков ГТО;
- выдача дипломов, ценных подарков за особые достижения по результатам внедрения комплекса ГТО;
- введение показателей сдачи нормативов ГТО и активности участия в физкультурно-оздоровительной деятельности в критерии стимулирования работников;
- премирование победителей конкурсов и номинаций: «За лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы», «Самая спортивная семья» и т.д.;
- начисление стимулирующих выплат организаторам Программы по результатам внедрения Комплекса ГТО в Организации;

III блок - оценочно-результативный.

Проект 5.10. Создание и развитие нормативно-правового и научно-методического обеспечения внедрения Комплекса ГТО

Проект направлен на комплексное научно-методическое обеспечение, планирование, разработку и создание оптимальной системы научно-методической документации и учебно-методических средств, необходимых для полного и качественного внедрения Комплекса ГТО на всех его этапах.

Содержание проекта. В процессе реализации проекта предполагается двухуровневый подход в деятельности методической службы. На первом уровне - внутреннем, деятельность службы сосредоточена на информационно-методическом обеспечении внедрения физкультурно-спортивного комплекса: диагностика и мониторинг физической подготовленности детей и педагогов Организации, участие в разработке методического сопровождения внедрения Комплекса ГТО, экспертиза программ и пособий, консультирование. На втором уровне - внешнем, сосредоточено комплексное методическое обеспечение дополнительными образовательными услугами всех категорий граждан, привлеченных к внедрению Комплекса ГТО.

Результаты проекта:

- нормативно-правовые акты с учетом введения Комплекса ГТО;
- издание и внедрение методических рекомендаций по самодиагностике состояния физического развития, здоровья и выносливости и методах их коррекции для лиц, включенных в программу сдачи норм ГТО;
- разработка методических пособий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО;
- разработка методических пособий по самостоятельной подготовке граждан к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО;
- материалы сборников, учебно-методических пособий, отражающие результаты конференций, семинаров, круглых столов по обобщению и распространению опыта введения Комплекса ГТО;
- наличие эффективного административно-правового механизма партнерства с медицинскими и спортивными организациями города и др.;

Проект 5.11. Внедрение системы анализа и оценки результатов реализации Программы

Проект направлен на создание и введение в действие системы мониторинга эффективности и результативности мероприятий, проведенных в рамках Программы.

Проект предполагает систематическую диагностику (2 раза в год) и сравнительную оценку уровня физического развития, физического здоровья и выносливости по антропометрическим и функциональным показателям детей и педагогов, участвующих в Программе; анализ полученных данных и корректировку при необходимости организации физкультурно-оздоровительной деятельности, нормативов и методологии тестирования Комплекса ГТО; выявление наиболее эффективных форм, методов, технологий, спортивно-

оздоровительной работы, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Результаты проекта:

- организация разноуровневого систематического мониторинга состояния здоровья и физического развития членов педагогического коллектива, на основе применения специально разработанных методических рекомендаций и инструктивных материалов;
- сформированная база контрольно-измерительных материалов, обеспечивающих отслеживание динамики их физического совершенствования;
- систематическая оценка качества проводимой в Организации физкультурно-оздоровительной деятельности и ее совершенствование на основе внедрения технологии корректирующих мероприятий;
- положительная динамика состояния здоровья и физического развития на каждом этапе внедрения Комплекса ГТО динамика;
- пропаганда возможностей, перспектив и достижений в области здоровьесбережения и молодежных инициатив в сфере реализации комплекса ГТО.

VI. Финансовое обеспечение Программы

Объем и направления использования финансовых ресурсов из бюджета

Финансирование будет направлено на реализацию первоочередных проектов (создание условий, совершенствование материально-технической базы для внедрения Комплекса ГТО, развитие инновационной спортивной инфраструктуры Организации) и составит 200000,00 рублей

Объем и направления использования собственных финансовых ресурсов

Пополнение внебюджетных средств планируется за счет расширения платных спортивно-оздоровительных и образовательных услуг, увеличения направлений дополнительного образования.

VII. Управление реализацией Программы

Эффективность предусматриваемых мер Проекта может быть достигнута путем централизации его управления. Общее руководство Программой осуществляет заведующий Организации, который несет персональную ответственность за ее реализацию, конечные результаты и эффективное использование бюджетных средств.

Управление Программой осуществляет зам зав по ВМР, в задачи которого входит:

- поэтапное решение стратегических задач Программы;
- анализ хода и результатов каждого этапа, уточнение задач, согласование деятельности рабочих групп;
- научно-методическое, финансовое, материально-техническое обеспечение реализации направлений Программы;
- разработка и утверждение внутренних нормативно-правовых документов, связанных с реализацией Программы;
- составление отчетности о ходе выполнения Программы по каждому ее этапу;
- информирование коллектива о ходе и результатах выполнения Программы.

Для организации поэтапного введения Комплекса ГТО в Организации создается Комиссия по тестированию, которая определяет задачи работы на каждый этап, анализирует полученные результаты, отчитываются перед зам зав по ВМР.

Инструменты управления реализацией Программы

Инструментами управления реализацией Программы являются:

- управление содержанием;
- управление стоимостью;
- управление качеством;
- отчетность о ходе выполнения каждого этапа и Программы в целом.

Разработанная система целевых индикаторов позволит осуществлять мониторинг Программы, ее текущую коррекцию, а также оценивать общие результаты и перспективы развития.

VIII. Ожидаемые результаты эффективной реализации Программы

Реализация Программы «Спортивная жизнь с ГТО» позволит:

- повысить имидж Организации;
- способствовать массовому вовлечению педагогического коллектива в занятия физической культурой и спортом, тем самым оказывая влияние на физическую подготовленность и оздоровление граждан;
- повысить уровень соответствия качества и востребованность предоставляемых Организацией спортивно-оздоровительных услуг потребностям современного общества, обеспечив тем самым высокую конкурентоспособность Организации;
- формировать социально и профессионально компетентную личность, гармонично сочетающую в себе способность и стремление к здоровому образу жизни, активную гражданскую позицию, приверженность морально-нравственным и культурным ценностям;
- модернизировать спортивно-оздоровительную среду Организации;
- обеспечить методическое и информационное сопровождение внедрения Комплекса ГТО среди педагогического коллектива;
- создать стабильные условия финансового и материально-технического обеспечения процесса внедрения Комплекса ГТО в Организации

IX. Целевые показатели оценки эффективности реализации Программы

Эффективность реализации Программы определяется с помощью системы целевых показателей, отражающих развитие системы образования в учреждении в соответствии с целью и задачами Программы (**Приложение 1**).

Целевые показатели оценки эффективности реализации Программы

№ п/п	Ожидаемые эффект от проведения мероприятия	Базовый показатель на начало реализации Программы	Значение показателя
			2016 – 2017 учебный год
1	2	3	4
1.	Оборудование спортивной площадки для сдачи норм Комплекса ГТО	0	1 спортивная площадка
2.	Увеличение спортивного оборудования для обустройства спортивной площадки, физкультурного зала, спортивных уголков в группах	оснащение спорт площадки и спорт зала на 80%	5 единиц на спортивной площадке 4 единицы в спортивный зал
3.	Количество (Доля) работников, задействованных в подготовке к сдаче комплекса ГТО	3 / 4%	37 / 50%
4.	Количество (Доля) табакозависимых среди работников Организации	10 / 13%	5 / 6,5%
5.	Количество физкультурных (спортивных) секций, в которых на регулярной основе ведется тренировочный процесс для работников Организации	0	2 секции
6.	Количество физкультурных (спортивных) секций для детей 6-7 лет, в том числе на платной основе и с привлечением тренеров и преподавателей организаций «Физкультуры и спорта»	3	6
7.	Увеличение охвата детей (доля воспитанников) дополнительным образованием физкультурно – оздоровительного и спортивного направления	59 детей (18,1%)	78 (24,0%)
8.	Наличие команды болельщиков	0	1 команда
9.	Количество реализованных инновационных программ и проектов в физкультурно-спортивной и здоровьесберегающей сфере	3	10
10.	Количество проведенных научно-практических конференции, круглых столов по обобщению и распространению опыта введения Комплекса ГТО	0	2
11.	Количество изданных методических пособий и методических рекомендаций	0	2
12.	Количество публикаций в СМИ, видеорепортажей, статей	0	3

13.	Открытие спортивной группы	0	1 группа
14.	Результативное участие детей 6 - 7 лет в городских спортивных праздниках, фестивалях, спортакиадах, соревнованиях и т.д.	13 место в «Губернаторских состязаниях»	1 призовое место
15.	Охват детей городскими спортивными праздниками, фестивалями, спортакиадами, соревнованиями и т.д.	25 детей	не менее 40 детей
16.	Доля семей, участвующих в Физкультурно-спортивных мероприятиях "Дни семейного спорта"	10 %	25%
17.	Доля родителей (законных представителей), охваченных работой Семейного клуба «Дети, родители, спорт»	0	не менее 10%
18.	Участие педагогических работников в конкурсах «Лучший спортивный уголок в группе», «Лучший спортивный участок на территории Организации»	0	100%
19.	Участие педагогических работников в конкурсе «Лучший педагог, организующий работу в области здорового образа жизни»	0	100%
20.	Участие педагогических работников в конкурсе на лучшую программу (проект) здоровьесберегающей направленности	0	100%
21.	Индекс здоровья	28,7%	29,8 %
22.	Количество дней болезни на одного ребёнка	9,8 дней	не более 10 дней
23.	Количество заболеваний детей в год на одного ребёнка	1,4 ед.	1,3 ед.
24.	Доля пропущенных по болезни дней в общем объёме дней проведённых детьми в группах учреждения	5%	4,8 %